



# GENTOFTE KARATE KLUB



www.gkk.dk

## Velkommen til Gentofte Karate Klub

### Miniput holdet for børn 4-6 år.

#### Til forældre til nye elever på miniputholdet

Formålet med dette hold er ikke, at børnene lærer decideret karate, men at de gennem leg oplever glæden ved at røre sig.

Vi vil prøve at give børnene en større kropsbevidsthed, dels så de lærer deres egen krop at kende, men også kan iagttage og efterligne foreviste bevægelser. Derved kan vi arbejde med forskellige muskelgrupper og træne grundlæggende bevægelsesmønstre indenfor karaten.

Børnenes koncentration og opmærksomhed vil blive trænet, via de forskellige leges regler, men også via karatens principper om disciplin, såsom hvordan man opfører sig i dojoen, hvordan bevæger man sig, hvordan hilser man, hvordan tæller man, hvornår skal man stoppe op osv. vil blive trænet.

Mange ting vil blive berørt i træningen, men vigtigste er, at børnene bevarer glæden ved at komme og være med.

Ved de første to træninger er forældrene meget velkomne til at være inde i dojoen og se på, hvad vi laver.

Herefter beder vi til, at forældrene ved træningsstart afleverer deres børn ved døren til salen og derefter går ud, da det vil give mere ro for alle børnene i salen.

Der vil snarest blive udleveret en oversigt over forældredage, hvor I kan komme og se – ja måske deltage i træningen.

#### **Træning og aktiviteter:**

Lørdag 10.00-10.55 eller 11.05-12.00 i Nymosehave, Sal A, Stolpehøj 150, 2820 Gentofte.

Klubbens hjemmeside [www.gkk.dk](http://www.gkk.dk) bliver jævnligt opdateret med nyheder så hold dig orienteret.

Der er træning i vinter/efterårsferien og lukket påske, pinse og mellem jul og nytår.

Dit karatepas, (bevis på din grad), som bruges til alle gradueringer, opbevares i klubben, men udleveres gerne.

#### **Priser m.m.:**

Kontingent, (pr. april 2010), kr. 275 pr. md. som opkræves forud.

Første opkrævning indeholder kontingent for første måned, den kommende måned, indmeldelsesgebyr og karatepas kr. 450 samt eventuelt beløb for en karate-gi (karatedragt).

Karate-Gi, (karatedragt) kan bestilles på indmeldelsesblanketten. (Gi med hvidt bælte 310)

Ændring/udmeldelse skal ske skriftligt med 30 dages varsel fra d. 1. i måneden, gerne pr. mail til: [cas@it.dk](mailto:cas@it.dk)

Mange hilsner og ønsker om en sjov sæson fra **Mette RØD** og **Mette BLÅ**

(Revideret 1/7-2011)

**Medlem af:** - **D.Kar.F.** (Dansk Karate Forbund) - **IJKA Denmark** (International Japan Karate Association)  
**KWF Denmark** (Karatenomichi World Federation Denmark)

**DIF** (Danmarks Idræts-Forbund) - **SIG** (Sammenslutningen af Idrætsforeninger i Gentofte)

**Kontakt:** Gentofte Karate Klub, Gladgårdsvænge 25, 3540 Lyngby, Denmark - **Email:** [cas@it.dk](mailto:cas@it.dk)

Danske Bank, Gentofte, reg.nr.: 4190 konto: 4206814403 CVR-nr.: 29740380